



致：教育／社區／港聞版 編輯／採訪主任

2026 年 6 月 30 日

恒生大學學生專訪外傭 匯集異鄉奮鬥故事 透過體驗式學習實踐共融教育

外籍家庭傭工是維持香港社會運作的重要支柱，為無數家庭提供家務照料與生活支援，讓不少在職家長得以釋放勞動力。這群遠赴他鄉打拼的外傭，不僅要克服語言隔閡、文化及生活習慣差異，亦承受與親人長期分隔的相思之苦，同時肩負養育家人、照顧僱主家庭的雙重重擔。香港恒生大學學生透過訪問在港外傭，深入了解他們的人生經歷與日常工作點滴，並將訪談內容輯錄成紀錄冊，一方面為受訪外傭留存珍貴紀錄，另一方面讓學生藉體驗式學習，跳出固有視角，觀察及認識不同社群的生活面貌，反思社會多元差異，實踐共融教育。

社會倡議計劃由恒生大學社會科學系亞洲研究社會科學學士課程，聯同非牟利團體 Mission for Migrant Workers 的「Happy Homes HK」合辦，以「Care for Care Workers」為主題，期望促進僱主、外傭及社會大眾彼此理解、互相尊重與公平對待。學生分組訪問 14 位外傭，整理並撰寫他們在港奮鬥經歷，製作紀錄冊送給受訪者留念。

四年級學生何定義所屬組別訪問了菲律賓籍家傭 Melanie。何同學坦言，小時候有外傭借用家中地址借貸，影響家人，令他從此對外傭留下負面印象。直至這次與 Melanie 深度訪談，他除了了解外傭的工作日常，更見證她們刻苦勤奮、盡心盡力的一面，亦深切體會外傭面對的重重困難。「外傭雖以家務為主，但語言障礙、文化差異及家人的期望，為他們帶來不亞於一般上班族的工作與心理壓力，再加上思親思鄉之情，內心負擔往往極為沉重。」他觀察到不少外傭只能棲身於狹小雜物房，居住環境擁擠，呼籲社會大眾設身處地，重視外傭的居住與休息權益，給予這群異鄉工作者合理休息空間、待遇與應有的尊重。

同級學生方閔漩的訪談對象為菲律賓家傭 Ann。Ann 在女兒僅三歲時便離鄉赴港，縱使過往經歷不愉快的僱傭關係，仍保持樂觀積極，令方閔漩深感敬佩，認為值得欣賞和學習。方同學憶述，兒時家中聘用外傭，眼見對方只能透過視像與家人見面；即使思念家鄉，亦只能藉



家鄉菜式、與同鄉聚會稍解愁緒。這次專訪令她對外傭的處境有更深刻的體會，亦為她們長年與家人分隔感到難過。每逢周末，街頭公共空間往往成為外傭的「聚腳點」，方同學反思道：「有人認為外傭聚集阻礙通行，但透過這次訪問，我學會設身處地理解他們的處境。外傭一周僅得一天假期，與同鄉相聚紓解思鄉之情實屬人之常情，希望社會給予這個群體更多包容與接納。」他們建議政府可參考新加坡經驗，聯同非牟利團體規劃專屬休憩空間，完善配套設施。

負責課程的恒生大學社會科學系高級講師王美琪認為，社會時常視外傭為受薪勞工而忽略她們面對的困難和需要；事實上，外傭支援無數香港家庭，釋放本地勞動力，是城市不可或缺的一環。她表示：「是次專訪項目讓學生深入認識全球勞動體制，同時關注保障外傭權益的法例，以及他們面對的挑戰。學生雖未必能從制度層面改變現狀，但整個過程可培養他們從個人及社會角度思考如何支援少數族群，建立同理心與社會責任感，攜手建構多元共融的城市。」

—完—



圖片：



圖一：負責項目的講師王美琪（右二）期望透過這次習作，提高學生的同理心與社會責任感，共建共融社會。



圖二：恒生大學學生分組訪問 14 位外傭，將其人生經歷與在港奮鬥故事編撰成紀錄冊。



圖三：（左起）蕭佩賢、方閔漩、莊詠欣同學對受訪外傭 Ann 的樂觀堅韌表示敬佩



圖四：何定義（圖）及余小晴同學受外傭 Melanie 的故事啟發，反思外傭的居住及休息權益。

圖片下載：[連結](#)



香港恒生大學簡介

香港恒生大學是一所以博雅教育為主導的非牟利私立大學，設有六個學院，包括商學院、傳播學院、決策科學學院、人文社會科學學院、翻譯及外語學院和跨學科學院，全日制本科生和研究學生逾 7,000 人。恒生大學採用獨特的「博雅+專業」教育模式，致力培育青年成為具明辨思維、創新能力、人文關懷、道德價值和社會責任的人才。

恒生大學矢志成為區內具領導地位的私立大學，以本科教育為主，配合優秀的師資、獲獎的綠化校園與設施、創新的學位課程、結合生活與學習的住宿書院系統、互動小班教學、緊密師生關係、獲研究資助局資助的具影響的研究，以及優質的學生發展／支援服務。

恒生大學獲得多項國際認可。在 AppliedHE 公布的 2026 年「全亞洲私立大學排名」中，恒生大學位列兩岸四地第七。此外，大學在國際學術平台 Research.com 的 2026 年頂尖大學和頂尖科學家排名中，社會科學與人文領域在中國頂尖大學中排名第 24 位、商業與管理領域及經濟與金融領域排名第 23。決策科學學院環球供應鏈管理理學碩士課程，於 QS 國際貿易碩士課程排名 2025 中位列世界第 84 位，而在香港及兩岸四地分別排名第四位及第七位。商學院於 2023 年獲國際商學院促進協會（AACSB）頒授國際專業認證，成為全球頂尖 6% 的商學院。恒生大學亦在英國泰晤士高等教育「大學影響力排名 2021」位列「優質教育」及「良好工作和經濟增長」全球首 200 名。